

# Liderança de Transformação



*Primeiro workshop de Liderança e Auto liderança totalmente vivencial!*

Instigante, convida você a reformular Padrões de Comportamento que estão lhe dificultando a ser um Líder pleno!

Pesquisas já comprovaram: é o Líder o elemento chave e poderoso para manter e cultivar Alta Performance!

Liderança não se ensina! Desenvolve-se! Exercita-se, ao lapidar o diamante que é você! Venha conferir!

Este é um "momento de aprendizado" que não se propõe a ensinar nada!

Ele se propõe a oferecer situações, reflexões e vivências que irão lhe possibilitar a se tornar uma pessoa mais plena e mais feliz!

Só assim você também poderá inspirar seus liderados!

**Unindo**

**Razão,  
Emoção e  
Espiritualidade**

**Para  
tornar-se  
um Ser  
mais  
Integrado!**

Trata-se de uma proposta inovadora, onde a aprendizagem vem da vivência e da experimentação de seus recursos internos.

A metodologia de base utilizada será a Biodanza e Dinâmicas de Grupo.

## Conteúdo

O Workshop é realizado em 18 horas, compreendendo 4 módulos. Neles são abordados quatro aspectos fundamentais para o exercício da liderança!



## 1º- Energia

Trata-se da Energia Vital. Aquela que embasa e assegura o tão falado “brilho nos olhos”, típico de todos os líderes!

Tem a ver com o Empowerment, a força que contamina a si próprio e a todos ao redor.

O convite que é feito neste módulo, suscita a reflexão e experimentação dos seguintes aspectos, dentre outros:

- ✓ Vitalidade / Combatividade;
- ✓ Assertividade e Ação;
- ✓ Humor e Alegria;
- ✓ Identificação das Emoções (autênticas e de disfarce)

## 2º- Inovação

O segundo módulo se propõe a conhecer e soltar todas as amarras que impedem as pessoas de serem plenas, de utilizarem todos os recursos internos disponíveis. Está ligado à criatividade e à flexibilidade.

Nele, o convite é para vivenciar...

- ✓ A coragem de Ser;
- ✓ Autenticidade;
- ✓ Flexibilidade;
- ✓ Auto confiança;
- ✓ Auto estima;
- ✓ Bloqueios e Mandatos;
- ✓ A energia Yin e Yang no trabalho.

### 3º - Afetividade

Este terceiro módulo trata da relação eu-o outro. Lida com o sentimento que é a base de sustentação de todas as relações autênticas e duradouras.

Envolve a emotividade, ética, sinceridade.

O convite deste módulo será para experimentar...

- ✓ A empatia;
- ✓ A força dos vínculos;
- ✓ A interação com o outro;
- ✓ Os limites individuais (o meu espaço e o do outro);
- ✓ A comunicação verdadeira;
- ✓ O trabalho em equipe (o todo é maior que a soma das partes).

### 4º - Realização

O quarto e último módulo trata da realização pessoal! Realizar a ação!

A sua ação na vida, a sua marca pessoal, o seu carisma!

Qual é o seu “diferencial competitivo” que o torna único no mundo.

Neste módulo é feito um convite para se vivenciar a conexão do indivíduo consigo, com o outro e com o mundo. Vivenciar a transcendência!

Os temas abordados são:

- ✓ Meu propósito de vida;
- ✓ Trabalho x Realização Pessoal;
- ✓ Os vínculos eu - eu; eu - o outro e eu- o cosmos;
- ✓ A Liderança Biocêntrica;
- ✓ A realização do sonho: plano de ação pessoal.

**Solte suas amarras! Aproveite essa oportunidade e mergulhe em suas potencialidades!**

**Este é um trabalho para torná-lo melhor como ser humano e, como consequência, como profissional e como líder!**

**Líder também de sua própria vida!**

**SER E HUMANO!!!**

**Cada vez mais é esse o  
diferencial competitivo  
nas  
Organizações**